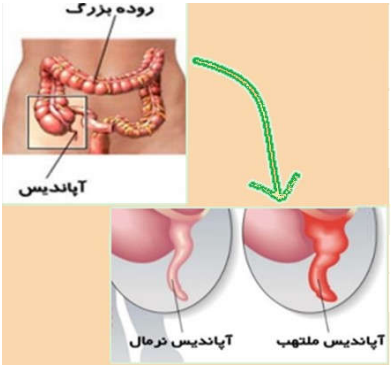
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

بسمه تعالی

مراقبت های ضروری بعد از جراحی آپاندکتومی





بیماران محترم لطفا بعد از عمل جراحی آپاندیس

- ☐ **زخم را خشک نگه دارید .**
- ☐ **زخم را مالش ندهید ۴۸ ساعت بعد از عمل ، برش جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید و از استحمام طولانی خودداری کنید .**
- ☐ **در صورت تب- لرز – بی اشتهایی – قرمزی – ترشحات چرکی محل زخم – اسهال – سفتی و حساسیت شکم به اورژانس مراجعه فرمایید .**
- ☐ **سعی کنید در این مدت دستورالعمل ها و خوردن داروهایی که پزشک معالج تجویز کرده را رعایت فرمایید تا در طول دو هفته به طور کامل به بهبودی خود بازگردید .**
- ☐ **از انجام فعالیت های ورزشی مانند دوچرخه سواری- کوهنوردی -ورزش های ایروبیک و... تا زمان اجازه پزشک معالج پرهیز کنید .**

رفسنجان- بلوار امام علی (ع)- بیمارستان آموزشی درمانی علی بن ابیطالب (ع)
تلفن: ۶- ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۰۱ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

بسمه تعالی

- ☐ **به مدت دو هفته سعی کنید وسایل سنگین را جابجا نکنید (جا بجایی و بغل کردن بچه – کیف سنگین- باکس حمل حیوانات-جاروبرقی)**
- ☐ **سعی کنید هر روز پیاده روی منظم داشته باشید .**
- ☐ **ممکن است بعد از جراحی اجابت مزاجتان مقداری طول بکشد.این فرایند عادی است و نگران نباشید سعی کنید پیاده روی بیشتری کنید و خوردن غذاهای پر فیبر و ملین ها را فراموش نکنید .**
- ☐ **شما میتوانیدغذاهای عادی را مصرف کنید.طبق روال قبل رزیم غذایی را رعایت فرمایید .**
- ☐ **به مقدار مناسب مایعات بنوشیید .**
- ☐ **جهت دریافت نتیجه پاتولوزی ۲ هفته بعد به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید .**



بخش جراحی زنان

پاییز ۱۴۰۵

رفسنجان- بلوار امام علی (ع)- بیمارستان آموزشی درمانی علی بن ابیطالب (ع)
تلفن: ۶- ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۰۱ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir